

# ONIRIA



## gotas

Dormir bien es muy importante a cualquier edad. Durante el sueño se restauran nuestras capacidades físicas y mentales. Por ello, conseguir un sueño de calidad es un proceso esencial para mantener un equilibrio físico y psicológico.

Dormir menos tiempo del que nuestro cuerpo necesita puede tener repercusiones al día siguiente, como somnolencia, falta de concentración, cambios de humor, irritabilidad, etcétera.

Desde que nacemos, nuestro cerebro produce de forma natural una sustancia llamada melatonina cuya función principal es la de regular el ciclo del sueño y la vigilia. Su producción aumenta con la oscuridad y es inhibida por la presencia de la luz.

### ¿Qué es ONIRIA gotas?

---

ONIRIA gotas es un complemento alimenticio que contiene melatonina.

La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño. El efecto beneficioso de la melatonina se obtiene con la ingesta de 1 mg poco antes de irse a dormir.

ONIRIA gotas es una formulación innovadora que se presenta en frascos de vidrio color topacio cerrados con tapón de rosca. Este complemento alimenticio va acompañado de una pipeta cuentagotas embolsada para dosificar el producto.

### Composición

---

**Ingredientes:** aceite triglicérido de cadena media, melatonina, antiaglomerante (dióxido de silicio (E-551)).

# ONIRIA

## gotas

Información nutricional	Por dosis diaria (4 gotas)	Por 100 g
Valor energético (kJ/Kcal)	0 kJ/0 kcal	3670 kJ/893 kcal
Grasas	< 0,5 g	99 g
Ácidos grasos saturados (g)	< 0,1 g	99 g
Hidratos de carbono (g)	< 0,5 g	0,8 g
Azúcares (g)	< 0,5 g	< 0,5 g
Proteínas (g)	< 0,5 g	< 0,5 g
Sal (g)	< 0,01 g	< 0,01 g
Melatonina (mg)	1 mg	-

**Sin azúcares. Sin lactosa. Sin gluten.**

### Modo de empleo

**Dosis diaria recomendada:** tomar 4 gotas (1mg de melatonina) al día.

Se aconseja tomar ONIRIA gotas media hora antes de acostarse, preferiblemente a la misma hora cada día.

Agitar bien el frasco antes de su uso.

### Consejos de utilización

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No debe usarse en caso de hipersensibilidad a alguno de sus componentes.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Conservar a temperatura ambiente, en un lugar fresco y seco.
- Una vez abierto, cerrar bien el frasco con la pipeta dosificadora o con el tapón original. Conservar en las mismas condiciones y consumir en 4 meses.
- Mantener fuera del alcance de los niños mas pequeños.

Frasco con 25 ml y pipeta cuentagotas dosificadora.

Distribuido por

ITALFARMACO, S.A.

San Rafael, 3. 28108 Alcobendas (Madrid) España